

# 不同宗教的起源、飲食規條及原因

G14黃天祐



# 猶太教起源

- 猶太教，中文曾俗稱**挑筋教**或**一賜樂業教**，是在公元前**2000**年西亞地區的遊牧民族希伯來人中產生的，是希伯來人的宗教、價值觀和生活方式。
- 在**2012**年時，各世界的猶太人人口估計共**1400**萬，約佔世界總人口的**0.2%**。其中**42%**住在以色列，其餘**42%**住在美國和加拿大，剩下的大部份住在歐洲，其餘的住在南美、亞洲、非洲及澳洲



# 成立猶太教飲食戒條「卡什魯特」原因

- 猶太人相信符合教規的飲食是神的心意，通過吃與不吃某些事物，把中性的飲食行為上升為服侍神的方式，控制食慾演變為成聖的門道。
- 沒有人數天不吃東西仍能存活，我們必須進食，以維持生命。然而，遵守“卡什魯特”法則的其中一個效應是，人生存的目的，並不是為了吃喝。



# 成立猶太教飲食戒條「卡什魯特」原因

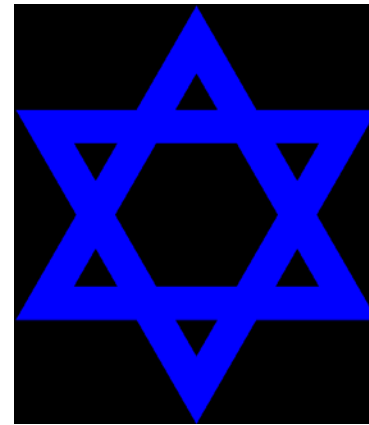
- 當購買、預備、並進食時，“卡什魯特”提醒猶太人他們並不是按著人類的規條而生活，而是按著創造生命和賜食物的大能者的律法過每一天的生活。而且，只有當神允許時，他們才有權屠宰牲畜作食物。
- “卡什魯特”被視為猶太律法對道德有敏銳觸覺的主要例證。包括有關屠宰、放血、和把肉和奶分開的儀式的規條，是要人學習憐憫。人不可以冷酷無情的宰殺動物，也不可以對牲畜的痛楚無動於衷；當母鳥在鳥窩附近盤旋時，不可以從鳥窩中取出雛鳥，也不可以用母羊的奶來烹煮羊羔，這些都是殘酷和冷漠的行為。
- “卡什魯特”把猶太人凝聚起來，並使他們意識到猶太人的理想。



猶太會堂是信徒聚會崇拜的地方、聖經學校、用於讀經和講解律法、禱告的地方、福利機構、平民學校、祭司和教師在此教導。

# 猶太教飲食戒條「卡什魯特」(Kashrut)

- 動物分成「潔淨」與「不潔淨」兩類。後者不但不可食用，亦不可接觸其屍體，否則直到晚上均屬不潔，並須洗滌衣服。
- 牛、羊、鹿為可食的獸類
- 大部份的魚類可以食用（鯊魚、鰻魚、鯰魚等除外）
- 食肉或食腐的猛禽、烏鴉，鴝鳥、夜鷹、戴勝和蝙蝠之類，以及鴨、鵝以外的水鳥皆屬禁食範圍。



燈臺是猶太假日再獻聖殿節的相關標誌。在耶路撒冷聖殿破壞以後，剩下的燈油只夠燈臺無休止燒一天。神奇的是，燈油足足燒了八天並夠時間得到新油和重建寺廟。

# 猶太教飲食戒條「卡什魯特」(Kashrut)

- 蜂蜜（雖然蜜蜂因不能跳而不合教規，但蜂蜜並非由蜜蜂自身生產，故屬合法食物。駱駝奶或鴛鴦蛋則不合教規）
- 魚膠粉、鱈魚、劍魚（長大後鱗片消失）





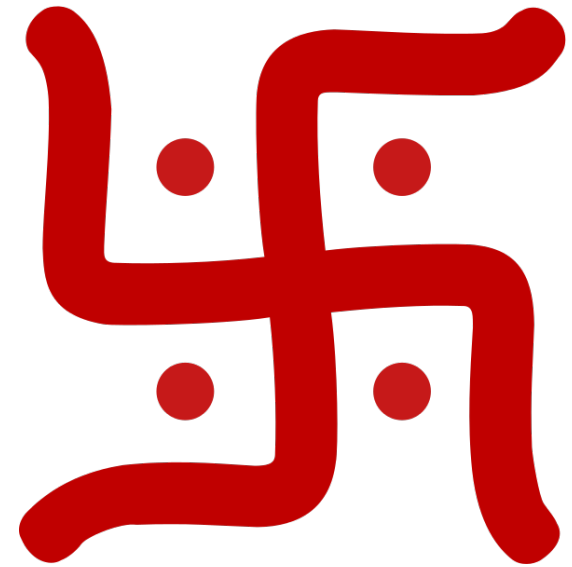
附加資料：

## 再獻聖殿節

節日乃紀念猶太人在馬加比家族的領導下，奪回耶路撒冷，並重新將耶路撒冷第二聖殿獻給上帝。為了表達對於出現「奇蹟」的喜悅，再獻聖殿節的第一天晚餐通常是正式而盛大的，晚餐前，先點上燭台，互相祝賀。傳統必食用的特定食品是油炸土豆絲餅。食用油炸食品是為了使人聯想起上帝所行的奇蹟。晚餐結束後，人們、特別是兒童，還要玩光明節陀螺的遊戲。

# 印度教起源

- 「印度教」(Hinduism)一詞是19世紀時期的歐洲殖民者創造的。印度人自古以來則以恆法呼之。事實上，印度教不同教派教義的區別很大，甚至大於基督教、猶太教、伊斯蘭教之間的差異。
- 印度教是印度的傳統宗教，受到婆羅門教的影響，與佛教也頗有淵源，起源於上古時梵天傳給人類的《吠陀經》，印度的商羯羅吸收了佛教和耆那教的一些教義，去掉了婆羅門教的一些糟粕然後形成了印度教。印度教不是只分佈於南亞，在東南亞也有人信。





# 印度教飲食禁忌原因

- 印度人多為印度教徒。印度教奉牛為神，其教徒嚴禁吃牛肉，同時也嚴忌眾人在同一食盤內取食。一般而言，富貴人家忌諱多吃葷食。
- 戒酒幾乎是全體印度人的共同習俗，有的邦是戒酒邦，也有的邦規定每周有“戒酒日”。
- 在日常生活中，印度人忌吃蘑菇、木耳和筍類蔬菜，同時也忌諱用左手或雙手遞食或敬茶。
- 聖牛製品被視為純潔及崇高

